

Stand: 26.05.2020

**Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte, liebe SchülerInnen,**

auch wenn derzeit noch kein normaler Schulbetrieb stattfindet, ist die Schulsozialarbeit auch weiterhin für Euch/Sie da! Wir stehen bei Beratungs- und Gesprächsbedarf für Kinder, Jugendliche und Eltern gerne zur Verfügung, auch ein persönlicher Kontakt ist eingeschränkt wieder möglich.

Bei Fragen, Anliegen oder Sorgen kann man uns ruhig eine Mail zusenden oder anrufen.

Wenn Sie Anregungen und Tipps für die gemeinsame Zeit als Familie benötigen finden Sie untenstehend einige Links dazu. Falls Sie eine Beratung für den Umgang mit auftretenden Konflikten wünschen, können Sie uns gerne kontaktieren.

Während der Schulferien sind wir wie folgt zu erreichen:

Herr Morgenroth: 02.-05.06.2020 unter

E-Mail: [morgenroth@diakonie-emmendingen.de](mailto:morgenroth@diakonie-emmendingen.de)

Oder per Handy: 0171/4040498

Frau Ehlacher: 08.-10.06.2020 unter

E-Mail: [ehrlacher@diakonie-emmendingen.de](mailto:ehrlacher@diakonie-emmendingen.de)

Oder per Handy: 0157-81801114

Ab dem 15.06.2020 sind wir wieder zu den gewohnten Zeiten in der Schule.

Wir wünschen Euch/ Ihnen und der Familie viel Kraft, Energie, Gesundheit und die nötige Gelassenheit zum Durchhalten!

Viele Grüße

Dirk Morgenroth und Kathrin Ehlacher

-Schulsozialarbeit in der Verbundschule Denzlingen-

**Falls Sie die Schulsozialarbeit bei dringendem Beratungsbedarf telefonisch oder per Mail nicht erreichen können, gibt es folgende Möglichkeiten:**

**Hilfe bei Problemen und Konflikten zu Hause:**

- Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“: 0800 – 111 0 550
- Kinder- und Jugendtelefon der „Nummer gegen Kummer“: 116 111
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche: <https://www.b2-freiburg.de/ueber-b2/>
- Online-Beratung für Jugendliche bei Krisen und Suizidgedanken: <https://www.u25-freiburg.de/>
- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 116 016
- Erziehungs- und Familienberatungsstelle Waldkirch: 07641/451-3531
- Jugendamt Emmendingen 07641/451-3101

### **Anregungen für Aktivitäten zu Hause während der Corona-Zeit:**

- Übersicht über verschiedene Internetseiten mit Ideen für den Zeitvertreib: <https://www.gesundmachtschule.de/kinder-mitmachseiten/beschaeffigungen-in-der-corona-schulfreien-zeit>
- Tägliche Lesestunde bekannter Kinderautorinnen im Livestream bei NDR und SWR: <https://www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado/Live-gelesen-mit-Alle-Lesungen-als-Video,livegelesen100.html>
- 101 Ideen gegen Langeweile bei Kindern: <https://www.betreut.de/magazin/kinder/mir-ist-langweilig-101-ideen-fuer-babysitter-und-eltern/>
- Natur erleben mit Kindern – auch während Corona: <https://www.nabu.de/wir-ueber-uns/organisation/naju/27793.html>
- 12 tolle Spiele auf Papier, die Kindern und Erwachsenen Spaß machen: <https://www.familie.de/kleinkind/spiele-mit-papier-und-stift/>

### **Webseiten mit kindgerechten Informationen:**

- Kindernachrichten logo! des ZDF: <https://www.zdf.de/kinder/logo>
- Nachrichten auf KiKa von Sa-Do um 19:50 Uhr, Fr um 19:25 Uhr
- Suchmaschine für Kinder „Blinde Kuh“: <https://www.blinde-kuh.de>

### **Tipps für Eltern zur Selbstfürsorge:**

- Praktische Tipps mit Kontaktadressen zur qualifizierten Unterstützung der Eltern bei der derzeitigen erzieherischen Herausforderung: <https://agj-freiburg.de/kinder-jugendschutz/elternwissen/417-ew-corona>

- Hinweise für gestresste Eltern vom Deutschen Kinderschutzbund:  
<https://www.dksb.de/de/artikel/detail/hinweise-fuer-gestresste-eltern-und-anlaufstellen-bei-konflikten-und-gefahrensituationen/>
- 10 Tipps gegen den Corona-Lagerkoller:  
<https://www.spielplatztreff.de/blog/10-tipps-gegen-den-corona-lagerkoller/>
- Kostenlose Einführung in die Achtsamkeits-Meditation:  
<https://www.achtsamkeit-online-akademie.de/kostenlos/>

Viel Spaß!